**СОГЛАСОВАНО:**
Директор МБОУ
Поклоновская ОШ  Селиванов В.А.

**01 сентября 2026 г.**

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые вещест | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 7-11 лет | | Белки | Жиры |
| ТТК№5 | Вареники с картофилем п/ф со сметаной 180/20 | 200 | 65,73 | 11,72 | 13,82 |
| ТТК№1 | блин с клубничным джемом | 100 | 36,97 | 4,00 | 7,00 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 4,56 | 0,54 |
| ТК№19 | чай с молоком | 210 | 11,27 | 1,52 | 1,35 |
| масса порций | | 570 | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 21,80 | 22,71 |
| Итого: | | | 123,97 | | |

**14.09.2026**

| ·ва<br>Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|
| 23,58 | 301,25 |
| 31,00 | 190,00 |
| 25,82 | 128,00 |
| 14,86 | 61,00 |
| | |
| 95,26 | |
| | 680,25 |